

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Speiseplan für die Woche vom 14.11.2022 bis 20.11.2022

	Frühstück	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Kuchen	Abendbeilage	Abendessen
Montag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Champignoncreme <small>kcal: 42; kj: 176; F: 2; GF: 1; KH: 5; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,45</small>	Schweinenackensteak Strindberg mit Bratensoße mit Möhrengemüse Salzkartoffeln Mandarinenjoghurt <small>kcal: 531; kj: 2.221; F: 35; GF: 14; KH: 24; Z: 14; E: 28; S: 3; BE: 1,99</small>	Hausgemachter Eierkuchen mit frischen Äpfeln und Vanillesoße Mandarinenjoghurt <small>kcal: 692; kj: 2.927; F: 23; GF: 8; KH: 97; Z: 43; E: 22; S: 2; BE: 8,12</small>	Hausgemachter Eierkuchen mit frischen Äpfeln und Vanillesoße Mandarinenjoghurt <small>kcal: 692; kj: 2.927; F: 23; GF: 8; KH: 97; Z: 43; E: 22; S: 2; BE: 8,12</small>	Marmorkuchen <small>kcal: 185; kj: 775; F: 10; GF: 3; KH: 21; Z: 11; E: 3; S: 0; BE: 1,75</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Dienstag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Gemüsebrühe mit Grießklößchen <small>kcal: 30; kj: 124; F: 1; GF: 1; KH: 3; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,27</small>	Gebrautes Kasselersteak mit Soße Karlsbader Art und Bohnengemüse Kräuterpüree Vanillepudding mit Rhabarber <small>kcal: 549; kj: 2.297; F: 25; GF: 10; KH: 49; Z: 16; E: 29; S: 3; BE: 4,11</small>	Heringsfilet nach Hausfrauen Art Salzkartoffeln Vanillepudding mit Rhabarber <small>kcal: 447; kj: 1.861; F: 31; GF: 15; KH: 22; Z: 19; E: 20; S: 5; BE: 1,85</small>	Hefeklöße und Vanillesoße Vanillepudding mit Rhabarber <small>kcal: 545; kj: 2.315; F: 8; GF: 3; KH: 100; Z: 30; E: 17; S: 1; BE: 8,32</small>	Buttermilchkuchen <small>kcal: 172; kj: 721; F: 5; GF: 3; KH: 27; Z: 13; E: 3; S: 0; BE: 2,16</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Mittwoch	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Kürbiscremesuppen <small>kcal: 74; kj: 314; F: 2; GF: 1; KH: 13; Z: 9; E: 1; S: 0; BE: 1,12</small>	Böhmischer Gulasch mit Malzbier Sauerkraut und Salzkartoffeln Fruchtcocktail <small>kcal: 346; kj: 1.453; F: 11; GF: 3; KH: 35; Z: 24; E: 24; S: 1; BE: 2,87</small>	Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch Fruchtcocktail <small>kcal: 331; kj: 1.396; F: 6; GF: 2; KH: 46; Z: 24; E: 20; S: 3; BE: 3,84</small>	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse Tomatenrahmsauce Fruchtcocktail <small>kcal: 398; kj: 1.678; F: 9; GF: 5; KH: 66; Z: 30; E: 9; S: 1; BE: 5,53</small>	Quarkblechkuchen <small>kcal: 417; kj: 1.752; F: 12; GF: 5; KH: 66; Z: 48; E: 10; S: 0; BE: 5,58</small>	Gefüllte Eier <small>kcal: 71; kj: 296; F: 5; GF: 1; KH: 0; Z: 0; E: 6; S: 0; BE: 0,03</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Donnerstag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Gemüsebrühe mit Eierstich <small>kcal: 19; kj: 79; F: 1; GF: 0; KH: 1; Z: 1; E: 2; S: 0; BE: 0,07</small>	Hessischer Hackbraten mit Bratenrahmsauce Schwarzwurzelgemüse Salzkartoffeln Waldfruchtjoghurt <small>kcal: 484; kj: 2.033; F: 17; GF: 8; KH: 55; Z: 23; E: 25; S: 3; BE: 4,56</small>	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Broccoligemüse Reis Waldfruchtjoghurt <small>kcal: 536; kj: 2.240; F: 18; GF: 6; KH: 60; Z: 24; E: 33; S: 0; BE: 4,96</small>	Eier gekocht mit Frankfurter Grüner Soße, Salzkartoffeln Waldfruchtjoghurt <small>kcal: 435; kj: 1.817; F: 28; GF: 14; KH: 27; Z: 23; E: 19; S: 1; BE: 2,23</small>	Nußkuchen <small>kcal: 148; kj: 620; F: 8; GF: 1; KH: 15; Z: 11; E: 2; S: 0; BE: 1,20</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Freitag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Steckrübencreme <small>kcal: 41; kj: 174; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,48</small>	Schweinkopfsülze an Remouladensoße mit Bratkartoffeln Rote Beete Frisches Obst <small>kcal: 513; kj: 2.132; F: 36; GF: 7; KH: 33; Z: 27; E: 14; S: 4; BE: 2,70</small>	Gedünstetes Pangasiusfilet mit Zitronen-Dillsoße und Salzkartoffeln Gurkensalat Frisches Obst <small>kcal: 253; kj: 1.062; F: 7; GF: 4; KH: 28; Z: 21; E: 19; S: 1; BE: 2,30</small>	Kartoffelgratin und Kaisergemüse an Kräuterrahmsauce Frisches Obst <small>kcal: 395; kj: 1.655; F: 13; GF: 8; KH: 55; Z: 25; E: 12; S: 0; BE: 4,57</small>	Fantaschnitte <small>kcal: 306; kj: 1.274; F: 20; GF: 6; KH: 28; Z: 15; E: 4; S: 0; BE: 2,30</small>	Kakao <small>kcal: 146; kj: 629; F: 3; GF: 2; KH: 25; Z: 24; E: 6; S: 0; BE: 2,06</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Samstag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>		Bohneneintopf mit Wursteinlage Quarkspeise mit Erdbeeren <small>kcal: 515; kj: 2.162; F: 12; GF: 6; KH: 62; Z: 26; E: 33; S: 1; BE: 5,19</small>	Schwäbischer Gemüseeintopf Quarkspeise mit Erdbeeren <small>kcal: 333; kj: 1.408; F: 5; GF: 1; KH: 48; Z: 27; E: 23; S: 2; BE: 3,98</small>	Schwäbischer Gemüseeintopf Quarkspeise mit Erdbeeren <small>kcal: 333; kj: 1.408; F: 5; GF: 1; KH: 48; Z: 27; E: 23; S: 2; BE: 3,98</small>	Nußkuchen <small>kcal: 148; kj: 620; F: 8; GF: 1; KH: 15; Z: 11; E: 2; S: 0; BE: 1,20</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Sonntag	Frühstück mit Tagesgetränk Frühstücksei <small>kcal: 701; kj: 2.946; F: 31; GF: 14; KH: 83; Z: 54; E: 22; S: 1; BE: 6,94</small>	Gemüsebrühe mit Nudel und Markklößchen <small>kcal: 46; kj: 193; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,50</small>	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Broccoli Spätzle Eisdessert <small>kcal: 626; kj: 2.622; F: 24; GF: 13; KH: 67; Z: 34; E: 34; S: 1; BE: 5,58</small>	Putenrollbraten Rahmsauce und Broccoli Kartoffelpüree Eisdessert <small>kcal: 609; kj: 2.555; F: 23; GF: 11; KH: 67; Z: 36; E: 33; S: 2; BE: 5,55</small>	Gabelspaghetti Spinatpesto Eisdessert <small>kcal: 563; kj: 2.372; F: 14; GF: 9; KH: 92; Z: 32; E: 15; S: 1; BE: 7,69</small>	Schwarzwälderkirsch schnitten <small>kcal: 252; kj: 1.050; F: 13; GF: 8; KH: 29; Z: 21; E: 4; S: 0; BE: 2,35</small>	Flammkuchentoast Elsässer Art <small>kcal: 147; kj: 613; F: 12; GF: 7; KH: 5; Z: 2; E: 8; S: 1; BE: 0,39</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Speiseplan für die Woche vom 21.11.2022 bis 27.11.2022

	Frühstück	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Kuchen	Abendbeilage	Abendessen
Montag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Brühe mit Reis <small>kcal: 39; kj: 167; F: 0; GF: 0; KH: 8; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,67</small>	Hähnchen Cordon bleu Rahmsoße und Mischgemüse Reis Cappuchinocreame <small>kcal: 615; kj: 2.586; F: 18; GF: 8; KH: 80; Z: 24; E: 32; S: 2; BE: 6,66</small>	Blumenkohl mit Käsesoße überbacken Salzkartoffeln Cappuchinocreame <small>kcal: 349; kj: 1.465; F: 16; GF: 10; KH: 35; Z: 25; E: 15; S: 1; BE: 2,98</small>	Blumenkohl mit Käsesoße überbacken Salzkartoffeln Cappuchinocreame <small>kcal: 349; kj: 1.465; F: 16; GF: 10; KH: 35; Z: 25; E: 15; S: 1; BE: 2,98</small>	Eierlikörkuchen <small>kcal: 193; kj: 809; F: 10; GF: 3; KH: 22; Z: 13; E: 3; S: 0; BE: 1,85</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Dienstag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Broccolicreme <small>kcal: 44; kj: 187; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,50</small>	Gebratenes Fischfilet an Kräuterrahmsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Erdbeer-Rhabarber-Grütze <small>kcal: 354; kj: 1.489; F: 14; GF: 6; KH: 30; Z: 22; E: 26; S: 0; BE: 2,50</small>	Kasselergeschnetzeltes und Schmorrkohl Salzkartoffeln Erdbeer-Rhabarber-Grütze <small>kcal: 397; kj: 1.655; F: 22; GF: 8; KH: 30; Z: 24; E: 18; S: 1; BE: 2,48</small>	Gemüsekartoffelauf Paprikasoße Erdbeer-Rhabarber-Grütze <small>kcal: 397; kj: 1.668; F: 10; GF: 6; KH: 58; Z: 30; E: 15; S: 1; BE: 4,82</small>	Schokokirschkuchen <small>kcal: 144; kj: 611; F: 5; GF: 1; KH: 20; Z: 13; E: 4; S: 0; BE: 1,68</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Mittwoch	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Tomatisierte Brühe mit Nudeln <small>kcal: 27; kj: 113; F: 0; GF: 0; KH: 5; Z: 2; E: 1; S: 0; BE: 0,46</small>	Bockwurstgulasch mit Nudeln Eisbergsalat mit Rahmdressing Joghurt Pfirsich-Maracuja <small>kcal: 728; kj: 3.054; F: 31; GF: 18; KH: 84; Z: 26; E: 26; S: 2; BE: 7,00</small>	Ungarisches Gulaschsuppe mit Brötchen Joghurt Pfirsich-Maracuja <small>kcal: 614; kj: 2.588; F: 14; GF: 4; KH: 84; Z: 28; E: 35; S: 1; BE: 7,02</small>	Süß-saure-Thai Gemüsepfanne Joghurt Pfirsich-Maracuja <small>kcal: 484; kj: 2.044; F: 8; GF: 4; KH: 81; Z: 28; E: 18; S: 2; BE: 6,74</small>	Apfelstreuselkuchen <small>kcal: 208; kj: 881; F: 8; GF: 2; KH: 30; Z: 16; E: 3; S: 0; BE: 2,38</small>	Nudelsalat mit Würstchen <small>kcal: 196; kj: 816; F: 16; GF: 4; KH: 8; Z: 2; E: 4; S: 2; BE: 0,70</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Donnerstag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Gemüsebrühe mit Backerbsen <small>kcal: 57; kj: 237; F: 3; GF: 2; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,48</small>	Bratwurst mit Bratenzwiebelsoße Sauerkraut Kartoffelpüree Birnenkompott <small>kcal: 564; kj: 2.347; F: 34; GF: 11; KH: 41; Z: 11; E: 21; S: 4; BE: 3,44</small>	Tortellini mit Käse gefüllt mit Tomatensoße Italienischer Salat Birnenkompott <small>kcal: 429; kj: 1.803; F: 12; GF: 4; KH: 65; Z: 17; E: 14; S: 1; BE: 5,41</small>	Tortellini mit Käse gefüllt mit Tomatensoße Italienischer Salat Birnenkompott <small>kcal: 429; kj: 1.803; F: 12; GF: 4; KH: 65; Z: 17; E: 14; S: 1; BE: 5,41</small>	Krokantkuchen <small>kcal: 299; kj: 1.243; F: 21; GF: 7; KH: 24; Z: 17; E: 4; S: 0; BE: 1,77</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Freitag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>	Lauchcreme <small>kcal: 46; kj: 193; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 2; E: 1; S: 0; BE: 0,52</small>	Fischburger an Remouladensoße Speckkartoffelsalat Frisches Obst <small>kcal: 484; kj: 2.010; F: 32; GF: 2; KH: 37; Z: 20; E: 12; S: 1; BE: 3,06</small>	Nudeln Käsesahnesoße mit Schinken Frisches Obst <small>kcal: 413; kj: 1.739; F: 8; GF: 5; KH: 68; Z: 20; E: 14; S: 0; BE: 5,70</small>	Hochzeitssuppe Frisches Obst <small>kcal: 300; kj: 1.262; F: 4; GF: 1; KH: 53; Z: 21; E: 10; S: 1; BE: 4,44</small>	Birnenkuchen <small>kcal: 225; kj: 953; F: 9; GF: 2; KH: 33; Z: 19; E: 3; S: 0; BE: 2,65</small>	Kakao <small>kcal: 146; kj: 629; F: 3; GF: 2; KH: 25; Z: 24; E: 6; S: 0; BE: 2,06</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Samstag	Frühstück mit Tagesgetränk <small>kcal: 609; kj: 2.563; F: 25; GF: 12; KH: 83; Z: 54; E: 14; S: 1; BE: 6,91</small>		Steckrübeneintopf mit Schweinefleischwürfel Quarkspeise mit Mandarinen <small>kcal: 314; kj: 1.324; F: 5; GF: 2; KH: 46; Z: 36; E: 20; S: 3; BE: 3,80</small>	Reis-Tomaten-Paprika Eintopf mit vegetarischen Hackbällchen Quarkspeise mit Mandarinen <small>kcal: 546; kj: 2.300; F: 14; GF: 1; KH: 75; Z: 37; E: 30; S: 2; BE: 6,21</small>	Reis-Tomaten-Paprika Eintopf mit vegetarischen Hackbällchen Quarkspeise mit Mandarinen <small>kcal: 546; kj: 2.300; F: 14; GF: 1; KH: 75; Z: 37; E: 30; S: 2; BE: 6,21</small>	Pflaumenschmand <small>kcal: 320; kj: 1.347; F: 15; GF: 3; KH: 42; Z: 22; E: 5; S: 0; BE: 3,36</small>		Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten <small>kcal: 381; kj: 1.586; F: 28; GF: 14; KH: 19; Z: 2; E: 14; S: 1; BE: 1,56</small>
Sonntag	Frühstück mit Tagesgetränk Frühstücksei <small>kcal: 701; kj: 2.946; F: 31; GF: 14; KH: 83; Z: 54; E: 22; S: 1; BE: 6,94</small>	Blumenkohlcreme <small>kcal: 43; kj: 179; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,48</small>	Schweinebraten mit Bratensoße und Kohlrabi in Rahm Petersiliensalzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 668; kj: 2.798; F: 33; GF: 19; KH: 62; Z: 31; E: 30; S: 1; BE: 5,17</small>	Putenbrustbraten Rahmsoße mit Blumenkohl Salzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 512; kj: 2.144; F: 17; GF: 11; KH: 45; Z: 34; E: 35; S: 3; BE: 3,73</small>	Tofugulasch mit Paprika und Gemüserais Eisdessert <small>kcal: 518; kj: 2.164; F: 19; GF: 11; KH: 66; Z: 33; E: 19; S: 1; BE: 5,53</small>	Käsesahneschnitte <small>kcal: 357; kj: 1.499; F: 18; GF: 11; KH: 39; Z: 24; E: 10; S: 0; BE: 3,20</small>	Wurstsalat <small>kcal: 115; kj: 478; F: 10; GF: 5; KH: 0; Z: 0; E: 6; S: 1; BE: 0,04</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 471; kj: 1.963; F: 28; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.