

## **NEU: Kurs Stuhlyoga**

**Mittwoch, 29.4. 11.30 - 12.15 Uhr im Vortragsraum**

Bei der angepassten Yoga-Praxis auf dem Stuhl leitet Yogalehrerin Anna Steinbach sanfte, gelenkschonende Übungen an, die zur Entspannung sowie einer besseren Atmung und Haltung beitragen.

Der sechswöchige Kurs kostet: 36,00€  
(bei 8 Teilnehmern)

### **↳ Literaturkreis**

**Freitags vierzehntägig, 8.5. und 22.5.**

**10.15 - 11.45 Uhr in der Bibliothek**

Alle, die gern lesen und sich darüber austauschen, sind in dem Kreis von Heike Willanzheimer herzlich willkommen. Kostenloser Schnuppertermin nach Anmeldung möglich. Thematisch geht es um Homo Faber von Max Frisch.

**Zehn Termine kosten 40,00€ pro Person.**

### **↳ Liederstunde**

**Montag, 4.5. und 18.5.**

**10.30 - 11.15 Uhr im Café Auf der Weide**

Musikalisch in die Woche geht es in ruhigem Rahmen mit Doris Gerhardt am Klavier und bekannten Volksliedern zum Mitsingen.

### **↳ Tea Time - „Let' s talk English“**

**Dienstag, 12.5. und 26.5.**

**NEU: 16.00 - 17.00 Uhr im Café**

Die Tea Timer treffen sich mit Fabienne Quennet und plaudern auf Englisch miteinander.

### **↳ Gymnastikkurs**

**Donnerstags, 10.30 - 11.30 Uhr im Vortragsraum**

Physiotherapeutin Ulrike Reuter leitet Übungen im Sitzen sowie Bewegungsspiele zu Musik an.

Kostenloser Schnuppertermin nach Anmeldung möglich. **Sechs Termine kosten: 36€ pro Person.**

### **↳ Digitale Sprechstunde**

**Montags, 10.00 - 13.00 Uhr in der Bibliothek**

Smartphone- und/oder Tabletnutzende können hier bei Bettina Duwe ihre Fragen individuell klären und Tipps erhalten. Termine werden telefonisch oder per Mail vergeben.

# **Begegnungszentrum Auf der Weide**



## **Programm**

# **Mai 2026**

### **Begegnungszentrum Auf der Weide**

Auf der Weide 6 • 35037 Marburg  
Sylvia Temme • 06421-1714 222 (evtl. AB)  
Mo/Fr 9-16.30 Uhr, Di-Do 9-13 Uhr  
temme@marburger-altenhilfe.de  
www.marburger-altenhilfe.de

**Marburger Altenhilfe St. Jakob gGmbH**

## **Dienstag, 5. Mai**

14.30 - 15.30 Uhr im Café Auf der Weide

### **Bingorunde**

Mit etwas Glück gibt es am ersten Dienstag im Monat wieder kleine, feine Preise zu gewinnen.

Die Teilnahme ist frei.\*)

## **Samstag, 9. Mai**

15.30 - ca. 16.15 Uhr im Café Auf der Weide

### **Frühlingskonzert**

mit Christa Werner und ihrer Harfe

Im Gepäck hat die Musikerin aus Marburg Melodien aus Südamerika, die vom Erwachen des Frühlings und trällernden Vögeln im Licht der Sonne erzählen. Liebeslieder und Tänze aus

Paraguay, Brasilien und Venezuela - lichtdurchflutet, rhythmisch dynamisch, perlend leicht und gefühlvoll.

Abgerundet wird das Programm mit Gedichten vom Frühling.

Die Teilnahme ist frei.\*)

zum Austausch einlädt.

Die Teilnahme ist frei.\*)

## **Mittwoch 13. Mai**

16.00 - ca. 16.30 Uhr im Foyer

### **Musik im Foyer**

mit Nastasja Hartkop am Klavier

Melodien, die das ganze Haus erfüllen laden zum entspannten Zuhören sowie zum Mitsingen ein.

Die Teilnahme ist frei.\*)

\*) Wir freuen uns über einen Beitrag zur Unterstützung der Arbeit des Begegnungszentrums.

## **Samstag, 23. Mai**

15.30 - 16.30 Uhr im Café Auf der Weide

### **Volkslieder-Wunschkonzert**

mit Reidar Seeling am Klavier

Mit musikalischer Begleitung werden Liederwünsche erfüllt und gemeinsam gesungen.

Die Teilnahme ist frei.\*)

## **Donnerstag, 28. Mai**

16.00 - ca. 17.00 Uhr im Café Auf der Weide

### **Tag mit Goldrand**

Konzert mit dem

Tisch-Harfen-Ensemble Marburg

Überraschende Minuten des Glücks, entscheidende Momente, die mehr bergen, als wir ahnten. Augenblicke, die uns nahe gehen, sind der Stoff für einen „Tag mit Goldrand“. Das Ensemble begleitet diese Gedanken mit Liedern zur Dankbarkeit, Achtsamkeit, Zufriedenheit und den Wundern Gottes.

Die Teilnahme ist frei.\*)

## **Restaurant/Café Auf der Weide**

Täglicher Mittagstisch im Restaurant:

**12.00 - 13.30 Uhr**

Serviert werden Vorspeise, Hauptspeise und Dessert für 7,00€ pro Person.

Um Vorbestellung bis spätestens zwei Tage vorher wird unter Tel. 06421-1714 214 (in der Zeit von 8.00 - 14.00 Uhr) gebeten.

Der Speiseplan liegt im Restaurant aus oder kann im Internet auf der Seite [www.marburger-altenhilfe.de](http://www.marburger-altenhilfe.de) eingesehen werden.

Öffnungszeiten Café:

**Mittwoch, Freitag und Sonntag**

**14.00 - 17.00 Uhr**

sowie zu den Veranstaltungen gibt es hausgemachte Kuchen oder Torten, Eis sowie Getränke à la Carte.