

Bitte vormerken:

NEU: Stuhlyoga Kostenloser Schnuppertermin

Mittwoch, 22.4. 11.30 - 12.15 Uhr im Vortragsraum

Bei der angepassten Yoga-Praxis auf dem Stuhl leitet Yogalehrerin Anna Steinbach sanfte, gelenkschonende Übungen an, die zur Entspannung sowie einer besseren Atmung und Haltung beitragen.

Ab dem 29.4. findet ein sechswöchiger Kurs statt.

Kosten: 36,00€ (bei 8 Teilnehmern)

↳ **Literaturkreis**

Freitags vierzehntägig, 6.3. und 20.3.

10.15 - 11.45 Uhr in der Bibliothek

Alle, die gern lesen und sich darüber austauschen, sind in dem Kreis von Heike Willanzheimer herzlich willkommen. Kostenloser Schnuppertermin nach Anmeldung möglich. Thematisch geht es um Homo Faber von Max Frisch.

Zehn Termine kosten 40,00€ pro Person.

↳ **Liederstunde**

Montag, 9.3. und 23.3.

10.30 - 11.15 Uhr im Café Auf der Weide

Musikalisch in die Woche geht es in ruhigem Rahmen mit Doris Gerhardt am Klavier und bekannten Volksliedern zum Mitsingen.

↳ **Tea Time - „Let's talk English“**

Dienstag, 10.3. und 24.3.

15.00 - 16.00 Uhr im Seminarraum

Die Tea Timer treffen sich mit Fabienne Quennet und plaudern auf Englisch miteinander.

↳ **Gymnastikkurs**

Donnerstags, 10.30 - 11.30 Uhr im Vortragsraum

Physiotherapeutin Ulrike Reuter leitet Übungen im Sitzen sowie Bewegungsspiele zu Musik an.

Kostenloser Schnuppertermin nach Anmeldung möglich. **Sechs Termine kosten: 36€ pro Person.**

↳ **Digitale Sprechstunde**

Montags, 10.00 - 13.00 Uhr in der Bibliothek

Smartphone- und/oder Tabletnutzende können hier bei Bettina Duwe ihre Fragen individuell klären und Tipps erhalten. Termine werden telefonisch oder per Mail vergeben.

Begegnungszentrum Auf der Weide

Auf der Weide 6 • 35037 Marburg

Sylvia Temme • 06421-1714 222 (evtl. AB)

Mo/Fr 9-16.30 Uhr, Di-Do 9-13 Uhr

Das Büro ist vom 16.-19.3.26 leider nicht besetzt.

temme@marburger-altenhilfe.de

www.marburger-altenhilfe.de

Begegnungszentrum Auf der Weide



Programm März 2026

Dienstag, 3. März

14.30 - 15.30 Uhr im Café Auf der Weide

Bingorunde

Mit etwas Glück gibt es am ersten Dienstag im Monat wieder kleine, feine Preise zu gewinnen.

Die Teilnahme ist frei. *)

DIENSTAG, 10. März

(Nachholtermin für Februar)

15.30 Uhr - 16.30 Uhr im Café Auf der Weide

Marburg früher

Diavortrag mit Hans Joachim Schäfer

Mit Bildern und Wissenswertem rund um das Biegenviertel sowie St. Peter und Paul lädt Herr Schäfer Marburg-Kenner und Neubürger zum Austausch ein.

Die Teilnahme ist frei. *)

Freitag 13. März

14.00 - 16.30 Uhr im Vortragsraum

Frühlings- und Sommermode

Angebote des Modemobils

Die neue Kollektion für die wärmeren Jahreszeiten steht in den Größen 36-52 zur Auswahl und kann gern vor Ort in Ruhe anprobiert werden. Herr Körner und seine Mitarbeiterin unterstützen und beraten Sie gern.

Das Café hat von 14.00 - 16.30 Uhr geöffnet
und bietet frische Waffeln!

*) Wir freuen uns über einen Beitrag zur Unterstützung der Arbeit des Begegnungszentrums.

Samstag, 21. März

15.30 - 16.30 Uhr im Café Auf der Weide

Volkslieder-Wunschkonzert

mit Reidar Seeling am Klavier

Mit musikalischer Begleitung werden Liederwünsche erfüllt und gemeinsam gesungen.

Die Teilnahme ist frei. *)

DONNERSTAG, 26. März

15.30 - ca. 16.45 Uhr im **FOYER**

Mitsingkonzert

der Shanty-Tafel

Für maritime Stimmung sorgen die Herren mit beliebten Seemannsliedern und Brigitte Kolb am Schifferklavier. Das Café bietet vorher ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen à la Carte.

Die Teilnahme ist frei. *)

Restaurant/Café Auf der Weide

Täglicher Mittagstisch im Restaurant:

12.00 - 13.30 Uhr

Serviert werden Vorspeise, Hauptspeise und Dessert für 7,00€ pro Person.

Um Vorbestellung bis spätestens zwei Tage vorher wird unter Tel. 06421-1714 214 (in der Zeit von 8.00 - 14.00 Uhr) gebeten.

Der Speiseplan liegt im Restaurant aus oder kann im Internet auf der Seite

www.marburger-altenhilfe.de

eingesehen werden.

Öffnungszeiten Café:

Mittwoch, Freitag und Sonntag

14.00 - 17.00 Uhr

sowie zu den Veranstaltungen gibt es hausgemachte Kuchen oder Torten, Eis sowie Getränke à la Carte.