

↳ Literaturkreis

Freitags vierzehntägig (1., 15. und 29.11.24)

10.15 - 11.45 Uhr in der Bibliothek

Alle, die gern lesen und sich darüber austauschen, sind in dem Kreis von Heike Willanzheimer herzlich willkommen. Gelesen wird ab November „22 Bahnen“ von Caroline Wahl. Kostenloser Schnuppertermin nach Anmeldung möglich.

Zehn Termine kosten 40,00€.

↳ Liederstunde

Montag, 4.11. und 18.11.24

10.30 - 11.15 Uhr im Café Auf der Weide

Musikalisch in die Woche geht es in ruhigem Rahmen mit Doris Gerhardt am Klavier und bekannten Volksliedern zum Mitsingen.

↳ Tea Time - „Let' s talk English“

Dienstag, 12.11. und 26.11.2024

15.00 - 16.00 Uhr im Seminarraum

Die Tea Timer treffen sich mit Fabienne Quennet und plaudern auf Englisch miteinander.

↳ Gymnastikkurs

Donnerstags, 10.30 - 11.30 Uhr im Vortragsraum

Physiotherapeutin Ulrike Reuter leitet Übungen im Sitzen sowie Bewegungsspiele zu Musik an. Kostenloser Schnuppertermin nach Anmeldung möglich.

Sechs Termine kosten: 36€ pro Person

↳ Digitale Sprechstunde

Montags, 9.00 - 13.00 Uhr in der Bibliothek

Smartphone- und/oder Tabletnutzende können hier bei Bettina Duwe ihre Fragen individuell klären und Tipps erhalten. Termine werden telefonisch oder per Mail vergeben.

Begegnungszentrum Auf der Weide

Auf der Weide 6 • 35037 Marburg
Sylvia Temme • 06421-1714 222 (evtl. AB)
Mo/Di 9 - 13 Uhr, Mi - Fr 9 - 16.30 Uhr

Das Büro ist vom 13. - 19.11. sowie vom 25.-27.11. leider nicht besetzt.

temme@marburger-altenhilfe.de
www.marburger-altenhilfe.de

Begegnungszentrum Auf der Weide



Programm

November 2024

Dienstag, 5. November

14.30 - 15.30 Uhr im Café Auf der Weide

Bingorunde

Mit etwas Glück gibt es am ersten Dienstag im Monat wieder kleine, feine Preise zu gewinnen.

Die Teilnahme ist frei.*)

Freitag, 8. November

16.00 - 17.00 Uhr im **FOYER**

Mitsingkonzert

der Shanty-Tafel

Für maritime Stimmung sorgen die Herren mit beliebten Seemannsliedern und Brigitte Kolb am Schifferklavier auch diesmal im Foyer des Hauses. Das Café bietet vorher ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen à la Carte.

Die Teilnahme ist frei.*)

Samstag, 23. November

15.30 - ca. 16.30 Uhr im Café Auf der Weide

Volkslieder-Wunschkonzert

mit Reidar Seeling

Mit musikalischer Begleitung werden Liederwünsche erfüllt und gemeinsam Volkslieder sowie Abendlieder gesungen.

Die Teilnahme ist frei.*)

Aus organisatorischen Gründen kann der

Treffpunkt Weide

leider erst im Dezember wieder stattfinden.

Mittwoch 20. November

9.30 - 11.30 Uhr im Seminarraum

Frühstückstreff

Vortrags- und Gesprächsangebot
zum Thema:

Sicher im Alter

Nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet gibt der Kriminalpolizeiliche Berater Jan-Oliver Karo wichtige Tipps zum Selbstschutz unter anderem zu Einzeltricks, Verträgen an der Haustür oder dem Umgang mit Geldautomaten.

Kostenbeitrag zum Buffet: 11,00 €

Bitte melden Sie sich bis zum 13.11. an.

Freitag, 29. November

14.30 - 16.00 Uhr im **SEMINARRAUM**

Kränzchenkaffee

mit frischen Waffeln

Am Kaffeetisch mit „gutem Geschirr“ trifft man sich in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Genießen und Plaudern...

Das Café bietet Waffeln und Getränke à la Carte

Restaurant/Café Auf der Weide

Täglicher Mittagstisch im Restaurant:

12.00 - 13.30 Uhr

Serviert werden Vorspeise, Hauptspeise und Dessert für 6,00€ pro Person.

Um Vorbestellung bis spätestens zwei Tage vorher wird unter Tel. 06421-1714 214 (8.00 - 14.00 Uhr) gebeten.

Der Speiseplan liegt im Restaurant aus oder kann im Internet auf der Seite

www.marburger-altenhilfe.de

eingesehen werden.

Öffnungszeiten Café:

Mi, Fr und So 14.00 - 17.00 Uhr

sowie zu den Veranstaltungen gibt es hausgemachte Kuchen oder Torten, Eis sowie Getränke à la Carte.

*) Wir freuen uns über einen Beitrag zur Unterstützung der Arbeit des Begegnungszentrums.